

988

**Llame o escriba
*en cualquier momento.***

Apoyo Durante Crisis 24/7

Si usted o alguien que conoce está en crisis o pasando por momentos difíciles, **hay apoyo disponible.**

Llame o escriba al 988 o por chat en 988lifeline.org.

Puede enviar cualquier mensaje al 988 para comenzar una conversación por mensajes de texto.

Este programa HRSA RCORP RCOE recibe el apoyo de la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) y el Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) como parte de una concesión de un total de \$15.7M con 0% financiado por fuentes no gubernamentales.

Los contenidos son aquellos creados por los autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales ni aquellas respaldadas por HRSA, HHS o el gobierno de los Estados Unidos.



Centro de Recuperación de Excelencia

